

Le bonheur

Le bonheur dépend-il de la satisfaction de tous nos désirs ?

Ce que tu vas savoir faire

Définir la notion, discuter des thèses et construire une réponse argumentée.

À revoir avant de commencer

La distinction opinion / argument ; les notions liées indiquées en page 2.

1 Le cours

Définir la notion

Le bonheur désigne une satisfaction globale et relativement durable de l'existence. Il se distingue d'un plaisir ponctuel et d'une simple absence de difficulté. Le problème est de savoir s'il dépend des circonstances, d'une discipline des désirs ou d'une manière de vivre.

Multiplier les satisfactions ne garantit pas une vie heureuse

Le désir relance souvent la recherche après chaque satisfaction. Accumuler plaisirs, biens et succès peut entretenir l'insatisfaction ou la dépendance. Il faut donc distinguer l'intensité d'une expérience et sa contribution à une existence satisfaisante.

Agir sur ses jugements peut rendre moins dépendant

Nous ne maîtrisons ni tous les événements ni l'opinion d'autrui. En revanche, examiner nos attentes et hiérarchiser les désirs permet de limiter des frustrations inutiles. Cette maîtrise ne supprime pas les besoins matériels, la maladie ou l'injustice : elle porte sur notre rapport à ce qui arrive.

Le bonheur peut être une activité plutôt qu'un état passif

Une vie heureuse suppose parfois l'exercice durable de capacités : penser, agir, créer, entretenir des amitiés. Elle ne se réduit pas à une sensation continue de plaisir. Les conditions sociales et politiques comptent alors autant que les dispositions individuelles.

Distinctions et repères à maîtriser

Bonheur / plaisir : appréciation d'une vie dans son ensemble / satisfaction particulière, parfois brève.

Fin / moyen : ce que l'on recherche pour soi / ce qui permet d'atteindre autre chose.

Absolu / relatif : ce qui vaut indépendamment d'une condition / ce qui dépend d'un rapport ou d'une situation.

Auteurs, exemples et méthode

2 Trois auteurs pour penser le problème

Les thèses ci-dessous sont reformulées. Les références servent à retrouver les textes ; elles ne constituent pas des citations à réciter.

Épicure

Lettre à Ménécée

La distinction entre désirs naturels nécessaires, naturels non nécessaires et vains guide le choix des plaisirs. Une vie agréable recherche l'absence de troubles et de souffrances, non une excitation permanente.

Épictète

Manuel, § 1

Distinguer ce qui dépend de nous et ce qui n'en dépend pas permet de réorienter le jugement et le désir. Il ne s'agit pas de commander aux événements.

Aristote

Éthique à Nicomaque, livres I et X

Le bonheur est pensé comme une activité conforme à la vertu au cours d'une vie accomplie. Il requiert aussi certains biens extérieurs.

3 Un exemple analysé

Réussir un concours et rester insatisfait

La réussite produit une joie réelle, mais peut laisser intactes des attentes de reconnaissance illimitées. Le cas distingue plaisir du succès, jugement sur sa vie et dépendance à la comparaison. Il ne démontre pas que toute ambition serait mauvaise.

4 Les pièges à éviter

- Assimiler Épicure à la recherche d'excès permanents.
- Faire du bonheur un simple devoir individuel en oubliant les conditions de vie.
- Présenter les stoïciens comme incapables d'agir sur le monde.

Méthode : mobiliser une référence

1. Formule l'idée que tu défends.
2. Explique l'argument de l'auteur et son lien avec la question.
3. Analyse un exemple, puis examine une limite ou une objection. Le nom d'un philosophe ne remplace jamais un raisonnement.

Liens avec les autres notions : Liberté · Devoir · Temps

Dissertation, exercices et corrigés

5 Construire un problème et une progression

Sujet : Faut-il satisfaire tous ses désirs pour être heureux ?

Problématique possible. La satisfaction semble combler un manque ; pourtant satisfaire sans limite peut multiplier les dépendances. Le bonheur exige-t-il plus de satisfactions ou un meilleur jugement sur ce qui mérite d'être désiré ?

I. Le désir met en mouvement et ses satisfactions réjouissent. Les besoins et les projets donnent une orientation à la vie. Leur frustration durable fait obstacle au bonheur.

II. Tous les désirs ne contribuent pas au bonheur. Certains sont incompatibles, illimités ou coûteux. Épicure permet de les hiérarchiser selon leurs conséquences.

III. Il faut construire une manière de désirer et d'agir. Un bonheur durable associe choix réfléchis, activités et relations. Il ne consiste ni à tout obtenir ni à ne plus rien vouloir.

Ce parcours est une proposition à développer, pas un plan universel. La transition doit expliquer pourquoi la réponse précédente ne suffit pas.

6 Exerce-toi et teste-toi

Exercice. Compare le plaisir d'un achat et le bonheur d'une amitié durable. Explique une différence sans condamner automatiquement l'un des deux.

QCM · Une seule réponse par question.

1. Pour Épicure, les désirs doivent être... A. tous satisfaits immédiatement · B. hiérarchisés · C. tous supprimés

2. Le bonheur se distingue du plaisir par... A. son prix · B. son caractère forcément solitaire · C. sa dimension globale et durable

3. Pour Épicure, nous pouvons travailler d'abord... A. le hasard · B. les décisions de tous les autres · C. nos jugements

7 Corrigés et essentiel à retenir

Exercice · Proposition. L'achat peut procurer une satisfaction ponctuelle, tandis que l'amitié transforme durablement la manière de vivre par la confiance et les activités partagées. Mais un achat utile peut soutenir un projet et une amitié peut devenir conflictuelle. Il faut comparer la durée, la qualité et la place des expériences dans la vie, plutôt que classer moralement les objets à l'avance.

QCM. 1. B : hiérarchisés · 2. C : sa dimension globale et durable · 3. C : nos jugements.

L'essentiel à retenir

Le bonheur ne se confond pas avec une somme de plaisirs. La réflexion sur les désirs compte, mais aussi les activités, les relations et les conditions d'existence.

Programme : Éduscol · Philosophie, terminale générale. Références d'auteurs : page 2.

Synthèse originale de révision · À compléter par le cours et l'œuvre étudiée en classe · Vérification du programme : 19 octobre 2026.